



Programme des randonnées des Mardis, Jeudis & Dimanches du mois d'Avril 2025

Date	Heure de départ de Saint-Christol	Heure et Lieu du 2ème Point de Rendez-vous	Appellation de la randonnée	Distance de Saint-Christol	Longueur randonnée	Dénivelé Cumulé	Lieu du départ de la Randonnée	Niveau de difficulté	Remarques	Guide	Montant par coureur
13h15	Supermarché Utile Sortie de Lédignan	Sentier du terrain	18 km	13 km	350 m	Foyer communal de Cannes	Facile	Aucune difficulté particulière	Cyrille	Daniel	5
jeudi 3 avril 2025	8h30	Pas de 2ème Rendez-vous	Col de l'Asclier - Puech Sigal	46 km	17 km	720 m	Col de l'Asclier - Puech Sigal	Moyen	Quelques montées	Patrick DM	8
dimanche 6 avril 2025	8h30	Parking Rd Point Pont de Ners (15 mn après)	Gorges du Gardon	41 km	15 km	300 m	Pont Saint Nicolas	Moyen	Aucune difficulté	Rémy	7
mardi 8 avril 2025	13h15	Parking Escalé - Route de Bagnoles (15 mn après)	Bouquet et château du Castellias	25 km	10 km	300 m	Parking derrière le Temple de Bouquet	Facile	Aucune difficulté	Annie	6
jeudi 10 avril 2025	8h30	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Barrage de Sénéchas	30 km	20 km	750 m	Meyrannes	Non défini	Reconnaissance	Rémy	6
dimanche 13 avril 2025	8h30	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Ranc Fournassier	69 km	16 km	800 m	Thines	Moyen	Aucune difficulté	Rémy	10
mardi 15 avril 2025	13h15	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Saint Jean de Valérisole	22 km	13 km	350 m	Parking médiéval au village	Facile	Aucune difficulté	Daniel	5
jeudi 17 avril 2025	8h30	Parking Rd Point Pont de Ners (15 mn après)	La Montagne tte	74 km	17 km	400 m	Parking de Saint Michel de Frigolet	Non défini	Reconnaissance	Patrick DM	10
lundi 21 avril 2025		Omelette de Pâques à Maintérargues									
mardi 22 avril 2025	13h15	Parking Capra - Route d'Uzès (15 mn après)	Saint Médier	38 km	13 km	280 m	Parking angle chemin des Soupous et rue des marchands	Facile	Aucune difficulté	Daniel	7
jeudi 24 avril 2025	8h30	St Martin de Valgaugues - Parking Espace de la Fare Aiais (15 mn après)	Col des Laupès	61 km	17 km	500 m	Plan de Fontmort	Non défini	Reconnaissance	Rémy	9
dimanche 27 avril 2025	8h30	Parking de la mairie de Tornac (15 mn après)	Boucle de la Séranne	62 km	17 km	900 m	Vers Gausse de la Selbe	Difficile	Quelques montées	Joël	9
mardi 29 avril 2025	13h15	Parking Escalé - Route de Bagnoles (15 mn après)	La vieille cité de Mors	15 km	11 km	100 m	Cimetière de Mors	Facile	Se munir d'une lampe	Annie	5
IMPORTANT :	<i>Si vous avez décidé de vous rendre sur le lieu de départ de la randonnée, prévenez le guide qui mène la randonnée ce jour-là, ce lieu a peut-être été modifié.</i>										
<i>Guides des Mardis</i>			<i>Guides des Jeudis et Dimanches</i>				<i>Guides des Jeudis</i>				
Annie	06 72 12 21 30		Joël	06 17 22 87 96			Bernard	06 95 24 14 81			
Cyrille	06 10 68 30 00		Patrick	06 69 79 29 02			Patrick De March	06 11 27 57 85			
Daniel	06 58 20 12 95		Rémy	06 81 69 79 84							

S' en cours de randonnée, vous vous retrouvez isolé, NE PANIQUEZ PAS, surtout, restez sur place, ne vous aventurez pas, et si possible, signalez-vous. (Téléphone)