



Programme des randonnées des Mardis, Jeudis & Dimanches du mois de Septembre 2022

Date	Heure de départ de Saint Christol	Heure et Lieu du 2ème Point de Rendez-vous	Appellation de la randonnée	Distance de Saint Christol	Longueur randonnée	Dénivelé Cumulé	Lieu du départ de la Randonnée	Difficulté	Guide	Covoiturage par covoiteur
jeudi 1 septembre 2022	8h30	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Du viaduc de Dolvoy au Fort de Banne	37 km	16 km	520 m	Saint Paul Le Jeune	Moyen	Patrick	8 €
dimanche 4 septembre 2022	8h30	St Martin de Valgauges - Parking Espace de la Fare Alais (15 mn après)	La Gade Guérin	67 km	15 km	650 m	Parking entrée village	Moyen	Rémy	15 €
mardi 6 septembre 2022	13h15	Supermarché Sortie de Lédignan (15 mn après)	Saint Dionisy - Capitelles et constructions en pierre sèches	43 km	10 km	300 m	Saint Dionisy	Facile	Patrick	9 €
jeudi 8 septembre 2022	8h30	Pas de 2ème Rendez-vous	Rousses	63 km	17 km	700 m	Parking entrée village	Côtes sévères	Rémy	14 €
dimanche 11 septembre 2022	8h30	Parking avant Carrefour - Salles du Gardon (30 mn après)	Le Bougès	51 km	18,5 km	650 m	Col de la planète - Cassagnas	Moyen	Joël	11 €
mardi 13 septembre 2022	13h15	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Saint Jean de Valériscle	25 km	11 km	100 m	Poste d'essence après Pieme Rouge	Facile	Annie	6 €
jeudi 15 septembre 2022	8h30	St Martin de Valgauges - Parking Espace de la Fare Alais (15 mn après)	Traoussere	52 km	15 km	700 m	Col de Banette	Moyen	Rémy	11 €
dimanche 18 septembre 2022	8h00	Parking avant Carrefour - Salles du Gardon (30 mn après)	Les Bondons	81 km	18 km	450 m	Les Bondons	Moyen	Joël	18 €
mardi 20 septembre 2022	13h15	St Martin de Valgauges - Parking Espace de la Fare Alais (15 mn après)	Saint Martin de Valgauges	14 km	10 km	150 m	Saint Martin de Valgauges	Facile	Annie	5 €
jeudi 22 septembre 2022	8h30	Parking Rd Point Point de Ners (15 mn après)	Bodnègre	58 km	17 km	200 m	Argillès	Moyen	Patrick	13 €
dimanche 25 septembre 2022	8h30	Parking de la mairie de Tornac (15 mn après)	Saint Guilhem Le Désert	72 km	17,5 km	650 m	Les Lavagnes	Moyen	Joël	16 €
mardi 27 septembre 2022	13h15	Pas de 2ème Rendez-vous	La Calmette	28 km	12 km	125 m	Parking de la mairie	Facile	André	6 €
jeudi 29 septembre 2022	8h30	Après feu de St Martin de Valg. - Rte de St Ambroix (15 mn après)	Labeaume	62 km	16 km	250 m	Labeaume	Moyen	Patrick	14 €

IMPORTANT :

Si vous avez décidé de vous rendre sur le lieu de départ de la randonnée, prévenez le guide qui mène la randonnée ce jour-là, le lieu a pu être modifié.

Alain	07 65 25 52 21	Claudine	06 83 04 15 87	Patrick	06 89 79 23 02
André	06 95 15 52 05	Daniel	06 58 20 12 95	Philippe	06 33 54 90 86
Annie	06 72 12 21 30	Joël	06 17 22 87 96	Rémy	06 81 69 79 84

Si en cours de randonnée, vous vous retrouvez isolé, NE PANIQUEZ PAS, surtout, restez sur place, ne vous aventurez pas, et si possible, signalez-vous. (Téléphone)