



Les Randonnautes de Saint Christol Lez Alès

Saison 2023 - 2024

Présentation du club des Randonnautes

Le club « Les Randonnautes de Saint Christol Lez Alès » organise, toute l'année, des randonnées dans la région.

La communication au sein du Club des Randonnautes se fait par email.

Il est donc indispensable de fournir une adresse email pour recevoir toutes les informations qui ont attrait à la vie du club.

Les jours de randonnées sont :

Les mardis après-midi, randonnées d'environ 10 à 14 km, de type facile avec en général, peu de dénivelé. (entre 100 m et 350 m)

Les jeudis, randonnées de reconnaissance à la journée, entre 15 et 20 km, dénivelé variant en fonction des randonnées. (dénivelé d'environ 500 m à 700 m)

Les dimanches, randonnées également à la journée, entre 15 et 20 km.

Un programme des randonnées est édité chaque mois et récapitule entre autres, le nom des randonnées, leur longueur, leur dénivelé, leur type de difficulté.

Les départs, pour se rendre sur le lieu des randonnées, se font à partir du parking de la mairie de Saint Christol Lez Alès.

Afin d'optimiser les déplacements, un covoiturage est mis en place, et le montant de celui-ci est mentionné pour chaque randonnée, dans le programme du mois.

Les randonnées sont menées toutes les semaines, du mois de septembre jusqu'à la fin du mois de juin dans la région ou les départements voisins.

Des séjours sur quelques jours sont également organisés et portent sur des régions plus éloignées.

Les informations sur ces séjours sont données suffisamment à l'avance pour que chacun puisse s'organiser en conséquence.

Pour s'inscrire au club des Randonnautes de Saint Christol Lez Alès, les démarches sont les suivantes :

- *Remplir une fiche d'inscription pour la saison en cours*
- *Fournir un certificat médical*
- *Régler, par chèque uniquement, le montant de la cotisation.*
- *Les chèques doivent être libellés à l'ordre des:*
« Randonnautes de Saint Christol Lez Alès »

La convivialité au sein du Club des Randonnautes est très agréable, il n'y a aucune notion de performance, seul compte, le plaisir de randonner et de découvrir notre belle région et ses recoins cachés.

Il est à noter que Les Randonnautes sont un club de randonnée et non un club de promenade.

Le rythme de marche n'est pas du style « Promenade », mais « Randonnée ».

Chacun doit connaître ses capacités de marche et doit pouvoir suivre le groupe.

Vous pouvez, si vous le désirez, participer pour un essai lors de l'une de nos randonnées, en vous rendant au moins un quart d'heure avant l'heure de départ prévue sur le programme, au lieu de départ sur le parking de la mairie.

Pour contacter les Randonnautes



<https://lesrandonnautes.sportsregions.fr>



jammichele@gmail.com



06 89 79 23 02