



Les Randonnautes de Saint Christol Lès Alès

Saison 2019 - 2020

Présentation du club

Le Club des Randonnautes de Saint Christol Lès Alès est affilié à la Fédération Française de Randonnée. (F.F.R.)

Le montant de l'adhésion annuelle, pour la saison 2019 - 2020, est fixé à 35€. Ce montant comprend, l'adhésion, la licence et l'assurance. Pour les randonneurs faisant déjà partie d'un club également affilié à la F.F.R., donc, ayant une licence et une assurance, le montant de l'adhésion aux Randonnautes est ramené à 18 €.

Les randonnées sont réalisées trois jours par semaine.

Les jours de randonnées sont :

Les mardis après midi, randonnées d'environ 10 à 14 km, de type facile avec en général, peu de dénivelé. (entre 100 m et 350 m)

Les jeudis, randonnées de reconnaissance à la journée, entre 15 et 20 km, dénivelé variant avec les randonnées. (dénivelé d'environ 500 m à 700 m)

Les dimanches, randonnées également à la journée, entre 15 et 20 km.

Un programme des randonnées est édité chaque mois et récapitulé entre autres, le nom des randonnées, leur longueur, leur dénivelé, leur type de difficulté.

Les départs, pour se rendre sur le lieu des randonnées, se font sur le parking, devant la mairie de Saint Christol Lès Alès.

Afin d'optimiser les déplacements, un covoiturage est mis en place, et le montant de celui-ci est mentionné pour chaque randonnée, dans le programme du mois.

Les randonnées sont menées dans la région ou les départements voisins.

Des séjours sur quelques jours sont également organisés et portent sur des régions plus éloignées.

Pour s'inscrire au club des Randonnautes de Saint Christol Lès Alès, les démarches sont les suivantes :

- *Remplir une fiche d'inscription pour la saison*
- *Fournir un certificat médical, mentionnant, « Pratique de la randonnée avec dénivelé »*
- *Régler par chèque, uniquement, le montant de la cotisation.*
- *Les chèques doivent être libellés à l'ordre des: « Randonnautes de Saint Christol Lès Alès »*

L'ambiance générale au sein du Club des Randonnautes est très agréable, il n'y a aucune notion de performance, seul compte, le plaisir de randonner et de découvrir notre belle région et ses recoins cachés.

Vous pouvez, si vous le désirez, participer pour un essai, à l'une de nos randonnées, en vous rendant au moins un quart d'heure avant l'heure de départ prévue sur le programme, devant la mairie de Saint Christol Lès Alès.

Pour contacter les Randonnautes :

Téléphone : 06 89 79 23 02

Email : jammichele@gmail.com

Site Internet : <https://lesrandonnautes.sportsregions.fr>