

Programme Séjour Pays Basque

du 13 au 20 septembre 2025

1 - Grotte préhistorique de Sare et chemin des Sorcières



Dès notre arrivée sur le site de Sare, nous irons visiter cette grotte préhistorique qui se découvre dans un écrin de verdure. Nous en profiterons pour visiter également le site mégalithique.

Le club des Randonneurs prendra en charge la visite de la grotte de Sare.



Après la visite de la grotte nous partirons en randonnée vers le village de Zugarramurdi, à partir duquel nous entamerons une randonnée sur le sentier des Sorcières chargé de mystères et de légendes.



Randonnée d'environ 14 km avec un dénivelé de 450 m.

2 - La Rhune

La montagne de la Rhune est au Pays Basque, ce que la bière est à la pression.



Nul ne peut aller dans le pays basque sans la découvrir.

Ce sommet mythique offre un panorama à 360° sur l'océan Atlantique, ainsi que sur les côtes françaises et espagnoles en passant par les forêts des Landes.

Un panorama qui se mérite aussi, car il culmine à 905 m et que quand on y est, cela signifie que l'on a monté pas mal !!!

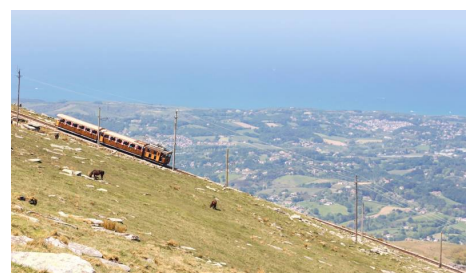
Impossible d'arriver là en marchant de plain pied.

Mais « impossible » n'est pas français !

Alors oui, on peut y aller sans effort !

La solution : « Le petit train de la Rhune » qui gravit ce sommet en 35 minutes.

Il y aura donc deux possibilités soit le « Train de la Rhune », soit le « Train Onze ».(*)



Randonnée pas très longue, 12 km avec un dénivelé de 800 m.

3 – Le Pas de Roland

Faisons un pas dans l'histoire de la célèbre bataille de Roncevaux, et surtout faisons un pas dans tous nos souvenirs scolaires, avec la célèbre épée, Durandal, l'arme de Roland de Roncevaux.

Remontons maintenant le temps jusqu'en l'an 788, sous Charlemagne, où Roland après avoir sonné du cor pour prévenir l'armée Royale d'une embuscade, a fracassé sa Durandal, afin qu'elle ne tombe pas dans les mains de l'ennemi.

Il en a taillé la montagne en deux . . . et justement, au Pas de Roland.

Nous découvrirons peut-être les restes de cette légendaire épée de Roland de Roncevaux lors de notre randonnée dans les gorges de la Nive, affluent de l'Adour.

La promenade historique fera 14 km avec 580 m de dénivelé.



4 - Jaizkibel

Nous partons à l'assaut de la montagne la plus occidentale des Pyrénées, le mont Jaizkibel qui culmine à 545 m. Il est situé dans la province basque-espagnole du Guipuscoa, juste au sud de la frontière franco-espagnole et surplombe la mer Cantabrique.



Ce parcours nous permettra de découvrir en chemin, le sanctuaire de Notre Dame de Guadalupe.

En continuant un chemin côtier qui surplombera la mer Cantabrique, nous arriverons au Cap du Figuier.

Randonnée de 14 km pour un dénivelé de 350 m

5 – Le littoral de Biarritz



Découverte du littoral de Biarritz en longeant la côte.

Le rituel de la balade au Rocher de la Vierge sera évidemment, respecté.

Après le franchissement de la passerelle de 75 m et de la traversée du tunnel qui permet d'accéder au rocher, un paysage à 360 ° s'offrira à nous sur l'océan Atlantique.

Magnifique vue sur le phare de Biarritz, situé sur la pointe Saint Martin et haut de 73 m que nous allons rencontrer sur notre chemin du retour.

Randonnée de 12.5 km avec un dénivelé de 200 m.



6 – Fort de Socoa et Saint Jean de Luz



Découverte du fort de Socoa, construit sous Henri IV, pour protéger la baie de Saint Jean de Luz, des pirates et des envahisseurs espagnols.

Nous cheminerons ensuite sur cette baie de Saint Jean de Luz vers la pointe Sainte Barbe qui nous offrira de magnifiques points de vue sur le littoral de la côte d'Urrugne, célèbre « spot de surf ».

Une promenade agréable de la longueur que nous déciderons, et qui nous permettra peut-être de goûter l'eau sur le bord des plages que nous emprunterons.



L'ordre dans lequel seront effectuées ces randonnées durant notre séjour, sera établi au jour le jour, en fonction de divers paramètres.

Tout d'abord, de la météo et ensuite des activités qui se présenteront à nous durant cette semaine.

Certaines randonnées ne sont pas très longues et pourront peut-être nous permettre de découvrir le folklore basque avec ses fêtes caractéristiques.

Le village de Sarre, par exemple, sera en fête pendant la période de notre séjour, ce serait une occasion de nous immerger au cœur de ces traditions basques.

Nous rencontrerons également durant nos déplacements quelques frontons de pelote basque, et il serait peut-être également intéressant d'assister à une partie de ce sport local emblématique.

Le pays basque est également caractérisé par ses maisons typiques blanches aux colombages verts ou rouge. Lors de nos randonnées nous pourrions également prendre un peu de temps pour découvrir ces villages réputés pour être très beaux.

()Prendre le « train onze », en argot, signifie aller à pied, sur deux jambes.*

